

## 附件 5

# 麻疹防控科普知识要点

### 一、基本概念

麻疹是由麻疹病毒引起的以发热、出疹为主要表现的急性呼吸道传染病，传染性强，易引起暴发流行，为《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。

### 二、传播情况

人是麻疹病毒的唯一自然宿主，麻疹感染者是唯一的传染源。麻疹主要通过呼吸道飞沫传播，在相对密闭的空间内也可以通过气溶胶传播，接触被病毒污染的物体亦可造成感染，其潜伏期为 7—21 天，通常为 10—14 天，传染期一般是从皮疹出现前 5 天持续到皮疹发生后 5 天，免疫力低下患者传染期可延长。

### 三、易感人群

人群普遍易感，对麻疹病毒没有免疫力的人群暴露后显性感染率达 90% 以上。通过接种含麻疹成分疫苗或自然感染可获得免疫力。孕妇、营养不良的儿童、严重免疫缺陷者罹患麻疹后发展为重症的风险较高。

### 四、临床表现

典型临床表现为高热（体温  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ），发热 2—4 天后出现自耳后、面部开始，自上而下向全身扩展并可累及黏膜的红色斑丘疹，伴有流涕、喷嚏、咳嗽、流泪、畏光、结膜炎等症状。起

病早期在口腔颊黏膜可出现针尖大小灰白色突起，即麻疹黏膜斑（Koplik's spots，柯氏斑）。少部分可出现肺炎、喉炎、中耳炎、心肌炎、脑炎等并发症，严重者可致死。

## 五、预防措施

麻腮风疫苗是国家免疫规划疫苗，及时、全程接种麻腮风疫苗可以获得有效保护。按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序，适龄儿童应尽早、全程接种麻腮风疫苗，未全程接种的适龄儿童应尽早补种。

病例隔离和密切接触者健康监测对于麻疹防控具有重要意义。无呼吸道并发症的病例隔离至出疹后 5 天，有肺炎并发症的病例隔离至出疹后 10 天。密切接触者做好自我健康监测，健康监测期限为最后近距离接触病例之日起 21 天。健康监测期间可正常学习和工作，坚持勤洗手，做好科学佩戴口罩等个人防护；一旦出现发热、出疹或咳嗽、流涕等呼吸道症状，应及时就诊。