

## 附件 6

# 风疹防控科普知识要点

## 一、基本概念

风疹是由风疹病毒引起的以发热、出疹为主要表现的急性呼吸道传染病，集体场所易引起暴发流行，为《中华人民共和国传染病防治法》规定的丙类传染病。

## 二、传播情况

人是风疹病毒的唯一自然宿主。风疹患者、隐性感染者及先天性风疹综合征患者均为传染源。风疹主要通过呼吸道飞沫传播，也可通过胎盘传播，其潜伏期为 14—21 天，平均 18 天，传染期一般是在出疹前 7 天至出疹后 5 天，以出现皮疹时传染力最强。

## 三、易感人群

人群普遍易感。约 30%—50% 的感染者呈隐性感染。通过接种含风疹成分疫苗或自然感染可获得免疫力。

## 四、临床表现

主要表现为发热、斑丘疹、耳后及枕后淋巴结肿大，发热 1—2 天出疹，出疹 1—2 天皮疹消退，疹退后无色素沉着和脱屑，一般病程短、症状较轻。孕妇在妊娠早期感染风疹病毒，可引起胎儿感染，造成发育迟滞和胎儿畸形等严重后果，导致出生缺陷。

## 五、预防措施

麻腮风疫苗是国家免疫规划疫苗，及时、全程接种麻腮风疫苗可以获得有效保护。按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序，适龄儿童应尽早、全程接种麻腮风疫苗，未全程接种的适龄儿童应尽早补种。

住院病例按照医疗机构相关要求进行治疗和管理。非住院病例非必要不外出，居家期间尽量单人单间，避免与婴幼儿、孕妇等重点人群接触，避免前往人群聚集场所，确需外出时科学佩戴口罩。感染风疹的孕妇，应及时咨询专科医生，遵医嘱采取相应防治措施。