

WS

中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 10031—2025

成人及孕妇血清碘正常值标准

Normal concentration standard for serum iodine of adults and pregnant women

2025-10-31 发布

2026-03-01 实施

国家疾病预防控制局 发布

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由国家疾病预防控制标准委员会地方病标准专业委员会提出，国家疾病预防控制局归口。

本文件起草单位：中国疾病预防控制中心地方病控制中心、山西省地方病防治研究所、安徽省疾病预防控制中心、新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心、福建省疾病预防控制中心、浙江省疾病预防控制中心、云南省地方病防治所、中国疾病预防控制中心营养与健康所。

本文件主要起草人：申红梅、刘丽香、张峰峰、李卫东、张玲、陈志辉、王晓峰、史亮晶、孙殿军、杨丽琛。

成人及孕妇血清碘正常值标准

1 范围

本文件规定了成人及孕妇群体血清碘正常值、成人和孕妇个体血清碘参考值范围。
本文件适用于成人和孕妇群体碘营养状况评价和个体碘营养状况评价。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

WS/T 572 血清中碘的测定 砷铈催化分光光度法

WS/T 783 血清中碘的测定标准 电感耦合等离子体质谱法

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

血清碘 serum iodine

血清中总碘的含量。

注：单位以微克每升（ $\mu\text{g/L}$ ）计。

4 群体血清碘正常值范围

18 周岁及以上成人（不包含孕妇）群体血清碘中位数范围为 $48\ \mu\text{g/L}\sim 80\ \mu\text{g/L}$ ，孕妇群体血清碘中位数范围为 $69\ \mu\text{g/L}\sim 94\ \mu\text{g/L}$ 。

5 个体血清碘参考值范围

18 周岁及以上成人（不包含孕妇）个体血清碘参考值范围为 $40\ \mu\text{g/L}\sim 98\ \mu\text{g/L}$ ，孕妇个体血清碘参考值范围为 $48\ \mu\text{g/L}\sim 129\ \mu\text{g/L}$ 。

6 血清碘正常值使用方法

应用血清碘正常值评价成人及孕妇碘营养的方法应符合附录A的规定。

附 录 A
(规范性)
成人及孕妇血清碘正常值调查与计算方法

A.1 血样的采集、保存和血清碘的测定

按 WS/T 572 或 WS/T 783 规定的方法进行血样的采集、保存和血清中总碘含量的测定。

A.2 采样注意事项

采样对象近半年未做过碘造影剂检查，近三日未使用含碘较高的药物（如华素片、盐酸胺碘酮等），近三日未食用富碘食物（如海带、紫菜和海苔等湿重 50g/日以上）。

A.3 群体血清碘正常值调查样本量及计算方法

针对某一地区某一群体血清碘的调查，样本量不少于 50 例。对于成人居民数（不包含孕妇）或孕妇居民数不足 50 例的地区应采集该地区全部成人或孕妇的样品。对于成人居民数（不包含孕妇）或孕妇居民数不足 30 例的地区，仅进行个体评价。采用中位数表示群体血清碘水平。

A.4 结果解释

A.4.1 群体血清碘中位数在群体血清碘正常值范围内，可认为该群体碘营养适宜；群体血清碘中位数低于群体血清碘正常值标准下限，可认为该群体碘营养缺乏；群体血清碘中位数高于群体血清碘正常值标准上限，可认为该群体碘营养过量。

A.4.2 个体血清碘在个体血清碘参考值范围内，可认为其碘营养适宜；个体血清碘低于个体血清碘参考值下限，可认为其碘营养缺乏；个体血清碘高于个体血清碘参考值上限，可认为其碘营养过量。